

**Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс № 35»**

Рассмотрено и принято
педагогическим советом МОУ СОШ
«Образовательный комплекс № 35»
протокол № 1 от 01.10.2025 г.



Утверждено
приказом № 01.10/1 от 01.10.2025 г.
директор МОУ СОШ
«Образовательный комплекс № 35»
Аракчеева С.А.

**Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной образовательной организации
«Образовательный комплекс № 35»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим работы муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35» (далее — Школа), график посещения школы участниками образовательной деятельности и иными лицами.

1.2. Режим работы муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35» определяется приказом директора школы в начале учебного года.

1.3. Режим работы муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35», график посещения школы участниками образовательной деятельности и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы структурных подразделений возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательной деятельности и иными лицами.

2. Нормативные документы, в соответствии с которыми разработано Положение

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с изменениями от 24 декабря 2025 года;

«Методическими рекомендациями по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при организации отдыха и оздоровления детей в организациях отдыха детей и их оздоровления», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30 мая 2025 года;

Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) Минпросвещения России по организации образовательного процесса в 1 классе в период адаптации от 01.07.2025 № 03-1326.

3. Учебный год

3.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования и учебным календарным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года без учета государственной итоговой аттестации составляет:

для обучающихся уровня начального общего образования – 34 недели, в 1-м классе – 33 недели;

для обучающихся уровня основного общего образования – 34 недели;

для обучающихся уровня среднего общего образования – 34 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры/полугодия. Количество триместров в учебном году – 3.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале (2 триместр). Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

3.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров/полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, который ежегодно утверждается приказом директора школы.

3.5. Учебная нагрузка устанавливается учебным планом Школы, разрабатываемым на основе ФГОС ООН, ООО, СОО с учетом требований действующих санитарных правил и норм (СанПиНы).

4. Режим занятий

4.1. Обучение в Школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах (кроме 9-1 класса);

по шестидневной учебной неделе в 9-1 (инженерном) классе.

4.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

4.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Для обучающихся, посещающих группу продленного дня, организуются питание (обеда) и прогулки.

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4.4. Учебные занятия в Школе организованы в две смены. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов, а также классов для обучающихся с ОВЗ всегда организовано в первую смену.

4.5. Начало уроков в первую смену - 08.00 ч, во вторую смену – 13.00 ч. Занятия во второй смене заканчиваются не позднее 18.40.

- 4.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена). Перемены по положительности составляют 10 или 20 минут.
- 4.7. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора Школы.
- 4.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 4.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при пятидневной учебной неделе:
- 1 классы – 21 час;
 - 2 классы – 23 часа;
 - 3 классы – 23 часа;
 - 4 классы – 23 часа;
 - 5 классы – 29 часов;
 - 6 классы – 30 часов;
 - 7 классы – 32 часа;
 - 8 классы – 33 часа;
 - 9 классы – 33 часа;
 - 10 классы – 34 часа;
 - 11 классы – 34 часа;

объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

4.10. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Педагоги во время перемен дежурят у кабинета, на этажах, в столовой и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. График дежурства учителей по школе утверждается приказом директора.

4.11. Учитель, ведущий последний урок по расписанию обучающихся, сопровождает детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

5. Особенности организации образовательной деятельности

5.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике (все уровни общего образования), технологии (труду) (уровень основного общего образования), физической культуре (уровень среднего общего образования) может осуществляться деление класса на группы.

5.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

5.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

5.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашнее задание в 1-м классе отсутствует.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Режим внеурочной деятельности

- 7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.
- 7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.
- 7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8. Режим занятий в объединениях дополнительного образования

- 8.1. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 8.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20.00 ч.
- 8.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.
- 8.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30 - 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

9. Организация индивидуального обучения на дому

- 9.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и издания приказа директора Школы. Количество часов в неделю составляет: в 1- 4 классах - 8 часов; в 5- 8 классах - 10 часов; в 9 классах - 11 часов; в 10 - 11 классах - 12 часов.

10. Режим работы в выходные и праздничные дни

- 10.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

11. Режим работы школы в каникулы

11.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).