Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс № 35»

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 35»
_____ С.А. Аракчеева
Приказ № 01-10/232
от «27» августа 2026 г.

Учебный план

на уровень начального общего образования

муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35»

(2026 – 2027 учебный год)

город Ярославль, Ярославская область 2026 год

Пояснительная записка к учебному плану
на уровень начального общего образования
муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы
«Образовательный комплекс № 35»
на 2026-2027 учебный год

1-4-ые классы

1. Учебный план начального общего образования муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35» (далее – учебный план НОО), обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, отражает и конкретизирует состав учебных предметов, недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам, максимально допустимую недельную нагрузку обучающихся и максимальную нагрузку с учетом деления классов на группы, план комплектования классов.
2. Учебный план НОО разработан на основе перечисленных ниже документов:
   Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
   Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») с изменениями;
   Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации 18.05.2023 года № 372 (с изменениями, внесенными приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 года № 62 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 февраля 2024 г., регистрационный № 77389), от 19.03.2024 года № 171 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 апреля 2024 г., регистрационный № 77830), от 09.10.2024 года № 704 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 февраля 2025 г., регистрационный № 81220) и от 10.11.2025 года № 808 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 февраля 2026 г., регистрационный № 85296));
   СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296) (далее - Гигиенические нормативы);
   СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...»), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 02.06.2026 N 86855);
   Основная образовательная программа начального общего образования муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35» (утверждена 27 августа 2026 г. приказ № 01-10/232);
   Устав муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35»;
   Приказ «Об утверждении календарного учебного графика в 2026/2027 учебном году» № 01-10/228 от 20.08.2026 г.
3. Учебный план НОО является частью образовательной программы муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

4. В муниципальном образовательном учреждении средней общеобразовательной школе «Образовательный комплекс № 35» языком обучения является русский язык.
5. При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.
6. Учебный план НОО состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

   Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

   Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

   Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

   В 2026-2027 учебном году часы из части, формируемой участниками образовательных отношений во 2-ых и 3-их классах выделены для реализации третьего часа предмета «Физическая культура» - Модуль «Легкая атлетика». В 4-ых классах третий час физической культуры реализуется за счет внеурочной деятельности.
7. Учебный план НОО предусматривает 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.
8. Учебный год в муниципальном образовательном учреждении средней общеобразовательной школе «Образовательный комплекс № 35» с 01.09.2026 г. по 28.05.2027 для 2-4 классов, с 01.09.2026 г. по 21.05.2027 для 1 классов.
9. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

   Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет не менее 2966 академических часов и не более 3305 академических часов.

   Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

   Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

   − для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;

   − для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

   Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

   Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

   Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

   − учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

   − использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

   С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык» (не более, чем на 6%), «Литературное

чтение» (не более, чем на 3%), «Математика» (не более, чем на 6%), «Окружающий мир» (не более, чем на 12%), «Изобразительное искусство» (не более, чем на 12%), «Музыка» (не более, чем на 12%), «Труд (технология)» (не более, чем на 12%).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Обучение организовано в первую смену.

10. В качестве учебного предмета Иностранный язык во 2-4-ых общеобразовательных классах изучается английский язык.
11. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (оценивание по триместрам) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

В учебном плане НОО определены формы проведения промежуточной аттестации по учебным предметам. Сроки промежуточной аттестации: 12.04.2027 – 23.05.2027 г.

Словарь сокращений: ПА- промежуточная аттестация, ИЗ – интегрированный зачет.

12. Организация внеурочной деятельности муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 35» на 2026-2027 учебный год представлена в учебном плане внеурочной деятельности.
13. Обязательные занятия коррекционной направленности для детей, обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, реализуются за счет внеурочной деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 35»
на 2026-2027 учебный год
1-е классы
(пятидневная учебная неделя)

Учебные предметы/классы	ЦО – школа № 89			ЦО – школа № 23			ПА
	Количество часов в неделю			Количество часов в неделю			
	1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6	
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	5	5	5	5	ИЗ
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Иностранный язык (английский)	0	0	0	0	0	0	ИЗ
Математика	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	0	0	0	0	0	0	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	ИЗ
Обязательная учебная нагрузка на обучающегося	21	21	21	21	21	21	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Всего часов (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	0	0	0	0	0	0	
Учебный курс	0	0	0	0	0	0	
Учебные недели	33	33	33	33	33	33	
Максимальная учебная нагрузка по школе	21	21	21	21	21	21	
Максимальная недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	21	21	21	21	21	
Итого часов в год (фактическое)	693	693	693	693	693	693	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 35»
на 2026-2027 учебный год
2-е классы
(пятидневная учебная неделя)

Учебные предметы/классы	ЦО – школа № 89			ЦО – школа № 23			ПА
	Количество часов в неделю			Количество часов в неделю			
	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	2-6	
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	5	5	5	5	ИЗ
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Математика	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	0	0	0	0	0	0	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Обязательная учебная нагрузка на обучающегося	22	22	22	22	22	22	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Всего часов (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	1	1	1	1	1	1	
Физическая культура. Модуль «Легкая атлетика»	1	1	1	1	1	1	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	
Максимальная учебная нагрузка по школе	23	23	23	23	23	23	
Максимальная недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	23	23	23	23	23	23	
Итого часов в год (фактическое)	782	782	782	782	782	782	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 35»
на 2026-2027 учебный год
3-е классы
(пятидневная учебная неделя)

Учебные предметы/классы	ЦО – школа № 89			ЦО – школа № 23				ПА
	Количество часов в неделю			Количество часов в неделю				
	3-1	3-2	3-3	3-4	3-5	3-6	3-7	
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	ИЗ
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Математика	4	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	0	0	0	0	0	0	0	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Обязательная учебная нагрузка на обучающегося	22	22	22	22	22	22	22	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Всего часов (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	1	1	1	1	1	1	1	
Физическая культура. Модуль «Легкая атлетика»	1	1	1	1	1	1	1	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	
Максимальная учебная нагрузка по школе	23	23	23	23	23	23	23	
Максимальная недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	23	23	23	23	23	23	23	
Итого часов в год (фактическое)	782	782	782	782	782	782	782	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 35»
на 2026-2027 учебный год
4-е классы
(пятидневная учебная неделя)

	ЦО – школа № 89				ЦО – школа № 23				ПА
	Количество часов в неделю				Количество часов в неделю				
	4-1	4-2	4-3	4-4	4-5	4-6	4-7	4-8	
Обязательная часть									
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	ИЗ
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	ИЗ
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	1	1	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	ИЗ
Обязательная учебная нагрузка на обучающегося	23	23	23	23	23	23	23	23	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Всего часов (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	0	0	0	0	0	0	0	0	
Учебный курс	0	0	0	0	0	0	0	0	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	34	
Максимальная учебная нагрузка по школе	23	23	23	23	23	23	23	23	
Максимальная недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	23	23	23	23	23	23	23	23	
Итого часов в год (фактическое)	782	782	782	782	782	782	782	782	