

Утверждаю

Заместитель директора
Белопорусова Н. В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150	МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК 180	СНЕЖОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КЕФИР 150	МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СНЕЖОК 150
					КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30				
Обед									
СУП УХА СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180/10	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 180
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (СЕРДЦЕМ) 150	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ С СОУСОМ 70/30	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГУЛЯШ ИЗ РЫБЫ 70/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ 45	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГУЛЯШ "БОЛОНЬЕЗЕ" 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 200/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ СУБПРОДУКТОВ (СЕРДЦЕ, ПЕЧЕНЬ) 70	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 200/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	СОУС ФРУКТОВЫЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ФРУКТ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ФРУКТ 100
ФРУКТ 100		ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180			ФРУКТ 100	ФРУКТ 100			ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180