



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День первый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Печенье	25
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Кофейный напиток с молоком	150
		338
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Гуляш из отварного мяса	60
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		505
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		330
		1323



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День второй		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с сахаром и молоком	150
		338
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150
		150
	Борщ с картофелем и сметаной	150
	Котлета мясная	70
	Макаронные изделия отварные	110
	Напиток из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
		515
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		295
		1298



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5
	Какао с молоком	150
	Яйцо вареное	40
		378
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20
	Напиток из изюма	150
	Хлеб ржаной	35
		525
Уплотнённый полдник	Рис отварной	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Булочка домашняя	50
		370
		1373



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

[Handwritten signature]

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День пятый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Кофейный напиток	150
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5
		338
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Суп картофельный со свининой	150
	Котлета куриная	70
	Картофельное пюре	110
	Напиток из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
		515
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
	Манник	50
	Чай с низким содержанием сахара	150
		350
		1353



Утверждаю
Детский сад № 70»

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День первый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Печенье	25
	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с сахаром и молоком	150
		338
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Суп вермишелевый с курой	150
	Плов со свининой	170
	Икра свекольная	20
	Компот из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		525
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		330
		1343



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День второй		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5
	Какао с молоком	150
		338
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150
		150
Обед	Щи с картофелем и сметаной	150
	Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	170/20
	Напиток из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
		525
Уплотнённый полдник	Макаронные изделия отварные	100
	Тефтели мясные с соусом	50/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Булочка домашняя	50
		340
		1353



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с низким содержанием сахара	150
		338
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150
	Печень тушеная в сметане	60
	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Напиток из изюма	150
	Хлеб ржаной	35
		505
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		345
		1288



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Кофейный напиток	150
		338
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Суп картофельный с яйцом	150
	Ежики мясные с соусом	100/50
	Напиток из ягод с/м	150
	Хлеб ржаной	35
		485
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Хлеб пшеничный	25
		295
		1268



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

(Signature)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День пятый		
Завтрак 1	Масло сливочное	8
	Хлеб пшеничный	25
	Сыр порционный	8
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5
	Чай с сахаром и молоком	150
		346
Завтрак 2	Сок	150
		150
Обед	Суп картофельный с горохом	150
	Котлета куриная	70
	Капуста тушеная	110
	Напиток из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	35
		515
Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150
	Чай с низким содержанием сахара	150
	Манник	50
		350
		1361