

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День первый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Печенье	25
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Кофейный напиток с молоком	180
		400
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	200
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Гуляш из отварного мяса	70
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		385
		1590



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День второй		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с сахаром и молоком	180
		405
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	180
		180
	Борщ с картофелем и сметаной	200
	Котлета мясная	70
	Макаронные изделия отварные	130
	Напиток из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1590



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В. *М.В. Жидкова*

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5
	Какао с молоком	180
	Яйцо вареное	40
		445
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200
	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	200/30
	Напиток из изюма	180
	Хлеб ржаной	45
		655
Уплотнённый полдник	Рис отварной	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Булочка домашняя	50
		400
		1595



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	10
	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Чай с сахаром и молоком	180
		410
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
	Печень тушеная в сметане	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1595



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День пятый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Кофейный напиток	180
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5
		405
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп картофельный со свиной	200
	Котлета куриная	70
	Картофельное пюре	130
	Напиток из смеси сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180
	Манник	50
	Чай с низким содержанием сахара	180
		410
		1620



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День первый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Печенье	25
	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с сахаром и молоком	180
		400
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп вермишелевый с курой	200
	Плов со свиной	170
	Икра свекольная	30
	Компот из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/15
	Сыр порционный	10
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	10
		365
		1570



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День второй		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5
	Какао с молоком	180
		405
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	180
		180
Обед	Щи с картофелем и сметаной	200
	Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	200/30
	Напиток из смеси сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	45
		655
Уплотнённый полдник	Макаронные изделия отварные	100
	Тефтели мясные с соусом	50/20
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Булочка домашняя	50
		400
		1640



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День третий		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с низким содержанием сахара	180
		405
Завтрак 2	Фрукт	100
		100
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200
	Печень тушеная в сметане	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Напиток из изюма	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100
	Котлета рыбная	70
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1510



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»
Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День четвёртый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Кофейный напиток	180
		405
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп картофельный с яйцом	200
	Ежики мясные с соусом	120/50
	Напиток из ягод с/м	180
	Хлеб ржаной	45
		595
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Хлеб пшеничный	30
		380
		1560



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 70»

Жидкова М.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День пятый		
Завтрак 1	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	10
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5
	Чай с сахаром и молоком	180
		415
Завтрак 2	Сок	180
		180
Обед	Суп картофельный с горохом	200
	Котлета куриная	70
	Капуста тушеная	130
	Напиток из смеси сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	45
		625
Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180
	Чай с низким содержанием сахара	180
	Манник	50
		410
		1630