



1 Понедельник			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Каша овсяная молочная 180-150	Напиток из смеси сухофруктов 180-150	Суп картофельный с рыбными консервами 200-160	Пудинг из творога с фруктовым джемом 120/20-100/20
Чай с низким содержанием сахара 180-150		Рис отварной 130-110	Чай с низким содержанием сахара 180-150
		Хлеб ржаной 50-30	
Масло сливочное 10-10		Котлета мясная 70-50	
Батончик к чаю 30-20		Напиток из яблок 180-150	Батончик к чаю 30-20
		Сосу красный основной 30-20	



«Согласовано»
 Руководитель ЦРР-
 детский сад №5
 Собинова О.А

1 Вторник			
Завтрак	2й завтрак'	Обед	Ужин
Каша манная молочная жидкая 180-150	Напиток кисло- молочный 180-150	Суп картофельный с зеленым горошком 200-160	Капуста тушеная с мясом 180-150
Кофейный напиток 180-150		Картофельное пюре 130-110	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Яйцо вареное 1 шт		Суфле рыбное 70-50	
Батон йодированный 30-20		Икра свекольная 20-30	Булочка сахарная 50-50
		Напиток из шиповника 180-150	
		Хлеб ржаной 30-50	



«Согласовано»
руководитель ЦРР-
детский сад №5
Собинова О.А

1 Среда			
Завтрак	2й завтрак	Обед	ужин
Каша пшениная молочная 180-150	Сок 200	Суп вермишелевый с курой 200 -160	Омлет натуральный 150-130
Молоко Кипяченое 150		Печень по строгановски 70-50	Батон йодированный 30-20
Масло сливочное '10-10			
Батон йодированный 30-20		Каша гречневая рассыпчатая 130-110	Чай с низким содержанием сахара 180-150
		Хлеб ржаной 50-30	
		Компот из с/м ягод 180-150	



«Согласовано»
Руководитель ЦРР-
детский сад №5
Собинова О.А

1 Четверг			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Каша пшеничная молочная 180--150	Чай с шиповником 180-150	Суп с картофелем с яйцом 200-160	Котлета «Мяснушка» 70-50
Чай с низким содержанием сахара 180-150	Кондитерское изделие 17-17	Макаронные изделия 130-110	Рис отварной 130-110
Батон йодированный 30-20		Гуляш «Болоньезе» 70-50	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Масло сливочное 10-10		Хлеб ржаной 50-30	Батон йодированный 30-20
		Компот из сушеных яблок 150-180	



«Согласовано»
Руководитель ЦРР-
детский сад №5
Собонова О.А

1 Пятница			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Суп молочный с вермишелью 180-150	Напиток из ягод сушеных из сушеных 180-150	Борщ с мясом капустой и сметаной 180-160	Запеканка рисовая с творогом и джемом 120-120
Кофейный напиток с молоком 180-150		Котлета «Рыжик» 70-50	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Батон йодированный 30-20		Картофельное 130-110	Батон йодированный 30-20
Масло сливочное 10		Напиток из смеси сухофруктов 180-150	
		Хлеб ржаной 50-30	



«Согласовано»
Руководитель ЦРТ-
детский сад №5
Собонова О.А

2 понедельник			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Каша овсяная молочная 180-150	Чай с шиповником 180-150	Суп полевой на мясном бульоне 200-160	Пудинг из творога с фруктовым джемом 120/20-100/20
Чай с низким содержанием сахаром 180-150		Бефстроганов Из отварного мяса 70-50	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Батончик к чаю 30-20		Каша гречневая рассыпчатая 130-110	Батончик к чаю 30-20
Масло сливочное 10-10		Хлеб ржаной 50-30	
		Напиток из сухофруктов 180-150	



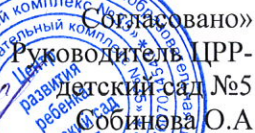
«Согласовано»
 Руководитель
 детский сад №5
 Собинова О.А

2 вторник			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Каша манная молочная 180-150	Напиток кисло- молочный 180-150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180-160	Плов рисовый с мясом 200-150
Какао с молоком 180-150		Жаркое по- домашнему 200-160	Чай с низким содержанием сахаром 180-150
Батон йодированный 30-20		Напиток из яблок сушеных 180-150	Батон йодированный 30-20
Сыр 10-10		Хлеб ржаной 35-30	



Согласовано»
Руководитель ЦРР-
детский сад №5
Собонова О.А

2 среда			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Каша гречневая молочная 180-150	Сок 200	Рассольник ленинградский с курой 180-160	Ленивые голубцы с сметано-томатным соусом и луком 70-50
Чай с низким содержанием сахара 180-150		Суфле из печени 70-50	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Батон йодированный 30-20		Макаронные изделия 130-110	Батон йодированный 30-20
		Напиток из шиповника с изюмом 180-150	
		Хлеб ржаной 50-30	



2 четверг			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Каша «Дружба» молочная жидкая 180-150	Чай с шиповником 180-150	Суп картофельный с горохом 180-160	Пудинг из творога с фруктовым джемом 120/20-100/20
Кофейный напиток 180-150	Кондитерско е изделие 17-17	Котлета рыбная 70-50	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Батон йодированный 30-20		Картофельное пюре 130-110	Батон йодированный 30-20
Яйцо 1 шт		Икра свекольная 30-20	
		Напиток из сухофруктов 150-180	
		Хлеб ржаной 50-30	



Согласовано»
Руководитель ЦДРР
детский сад №5
Собина О.А

2 пятница			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
Каша молочная пшеничная жидкая 180-150	Напиток из сушеных ягод 180-150	Свекольник со сметаной 180-160	Омлет натуральный 150-130
Чай с низким содержанием сахара 180-150		Люля-кебаб 70-50	Хлеб пшеничный 30-20
Батон йодированный 30-20		Рис отварной 130-110	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Масло сливочное 10-10		Напиток из сушеных яблок 180-150	Сыр 10-10
		Хлеб ржаной 30-50	