



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ 160	КАША МАННАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/12/5	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	СНЕЖОК 100	КЕФИР 100	МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК 150	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	КЕФИР 100	МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	СНЕЖОК 100
Обед									
СУП УХА СО СМЕТАНОЙ 160	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160/10	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 160	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 160	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ 160	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 160
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (СЕРДЦЕМ) 120	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ С СОУСОМ 60/20	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГУЛЯШ ИЗ РЫБЫ 60/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГУЛЯШ "БОЛОНЬЕЗЕ" 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160		
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ СУБПРОДУКТОВ (СЕРДЦЕ, ПЕЧЕНЬ) 60	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СОУС ФРУКТОВЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	кондитерское изделие 30	ФРУКТ 100	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 70	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 160
ФРУКТ 100		ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160			ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125		ФРУКТ 100
		СОК ФРУКТОВЫЙ 125							



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ 160	КАША МАННАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/12/5	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	СНЕЖОК 100	КЕФИР 100	МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК 150	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	КЕФИР 100	МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	СНЕЖОК 100
Обед									
СУП УХА СО СМЕТАНОЙ 160	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160/10	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 160	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 160	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ 160	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 160
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (СЕРДЦЕМ) 120	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ С СОУСОМ 60/20	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГУЛЯШ ИЗ РЫБЫ 60/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГУЛЯШ "БОЛОНЬЕЗЕ" 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160		
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ СУБПРОДУКТОВ (СЕРДЦЕ, ПЕЧЕНЬ) 60	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СОУС ФРУКТОВЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	кондитерское изделие 30	ФРУКТ 100	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 70	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 160
ФРУКТ 100		ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160			ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125		ФРУКТ 100
		СОК ФРУКТОВЫЙ 125							